

## 疑いがある時は相談を

- ◆ **比較的軽い風邪**の症状が続いている（4日以上は必ず。高齢の方、基礎疾患のある方、妊娠中の方はすぐに）
- ◆ **強いだるさ、息苦しさ、高熱**などの強い症状のいずれかがある

このどれかに該当する方は、当院を受診する前に必ず

**帰国者・接触者相談センター  
もしくは  
最寄りの保健所**

へ電話で相談し、指示を受けて下さい。

また、小さなお子さまは相談センターかかかりつけ医へ相談して下さい。

新型コロナウイルスへの感染が疑われる方のご予約は、**2週間以降への変更**をお願いしております。

宮城県でも感染の拡大が見られます。患者さんと職員の安全と健康を守るため、できる限りの対応をしております。

どうかご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

## 相談窓口一覧

### ※ 宮城県 ※

受付時間：24 時間（土日・祝日も実施）

健康相談窓口（コールセンター）：電話 022-211-3883

### 【聴覚や言語に障害のある方の専用受付】

FAX：022-211-3192

E-mail：sodan-corona●pref.miyagi.lg.jp

（●を@に変更して送信してください）

なお、聴覚や言語に障害のある方に該当しない場合は、電話でのご相談をお願いします。

### ※ 厚生労働省 ※

受付時間：午前 9 時から午後 9 時（土日・祝日も実施）

相談窓口（コールセンター）：0120-565653（フリーダイヤル）

### ※ 石巻市 ※

受付時間：午前 8 時 30 分から午後 5 時

健康部健康推進課：0225-95-1111

（内線 2612、2618）

河北総合支所保健福祉課：0225-62-2117

雄勝総合支所保健福祉課：0225-57-2113

河南総合支所保健福祉課：0225-72-2094

桃生総合支所保健福祉課：0225-76-2111

（内線 236、237）

北上総合支所保健福祉課：0225-67-2113

牡鹿総合支所保健福祉課：0225-45-2113

# 新型コロナ ウイルスを 予防しよう！



## 遠谷歯科医院

# 新型コロナウイルスを予防しよう！



せっけんを  
使って30  
秒間ていね  
いに洗いま  
しょう

手を洗おう



外出時や  
人と会うと  
きはマスク  
をつけま  
しょう

マスクをしよう



こまめに部  
屋の空気  
を入れかえ  
ましょう

換気をしよう



できるだけ自宅  
ですごしまし  
ょうよく寝て  
からだを休め  
ましょう

うちで過ごそう



手だけでなく、ドアノブ  
やスマホ等よくさわる所  
を消毒しましょう

消毒しよう

## 咳エチケットを守りましょう



せきやくしゃみをする時は、マスク、  
ハンカチ、ティッシュ、そで等で  
口や鼻をおおきましょう

## 3つの密を避けましょう



換気の悪い  
密閉空間



多数が集まる  
密集場所



間近で会話や  
発声をする  
密接場面

遠谷歯科医院では  
このような対策を  
しています

- ◆ 使用器具は必ず滅菌・消毒し、グローブ、紙コップ、エプロン、タオルは患者さんごとに清潔なものと交換しています。
- ◆ 中性電解水（AP aqua NeoEx）、エタノール、次亜塩素酸で院内を消毒しています。
- ◆ 職員はマスクを常時着用しています。
- ◆ こまめに手指消毒と換気をしています。
- ◆ 免疫力を落とさないよう職員の体調管理に努めています。



中性電解水(AP aqua NeoEx)は殺菌力がとても強く、一般細菌からインフルエンザウイルス、HBV、HIVまで殺菌することができます。新型コロナウイルスへの効果もあるとされています。